

ΣΥΝΤΑΓΗ
ΚΕΡΑΛΟΙΦΗΣ ΜΕ ΛΑΔΙ ΕΛΙΑΣ & ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ΛΕΒΑΝΤΑΣ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ-ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ : ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΡΥΣΩΝ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ της δράσης : Το ελαϊ-δικό μας

ΥΛΙΚΑ

- 200gr **ελαιόλαδο**
- 50gr **κερί**
- 30 σταγόνες αιθέριο έλαιο **λεβάντας**

Η αναλογία που προτείνουμε για το λάδι και το κερί είναι **4** προς **1**.

- Νερό για το μπεν μαρι.

ΣΚΕΥΗ

- Μια ζυγαριά ακριβείας
- Ένα μεγάλο μπρίκι
- Μια μικρή κατσαρόλα.
- Δυο ποτήρια ζέσεως
- Ένα γκαζάκι
- Μια ράβδος
- Ενα τρίπτυη για τρόφιμα.
- Βαζάκια



ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

1. Ζυγίζουμε το **Ελαιόλαδο** και το **κερί** με τη ζυγαριά μας χρησιμοποιώντας τα ποτήρια ζέσεως. Το κερί για να λιώσει πιο γρήγορα το έχουμε ζύσει στον τρίπτυη σε μικρά κομματάκια. Βράζουμε το νερό στο μικρή κατσαρόλα.
2. Έπειτα παίρνουμε το μπρίκι και αφού το βάλουμε μέσα στο καυτό νερό της κατσαρόλας ,βάζουμε μέσα σε αυτό το λάδι και το κερί. Ανακατεύουμε καλά με τη ράβδο μέχρι το μείγμα να ομογενοποιηθεί.
3. Το αφήνουμε να κρύνει λίγο και προσθέτουμε 30 σταγόνες από αιθέριο έλαιο **λεβάντας**.
4. Αμέσως μετά βάζουμε το μείγμα μας στα βαζάκια γιατί το μείγμα πήζει πολύ γρήγορα .Αφήνουμε να πήξει η κεραλοιφή σκεπάζουμε τα βαζάκια με το καπάκι αλλά τα κλείνουμε μετά από μερικές ώρες .
 - Τα βαζάκια πριν τα χρησιμοποιήσουμε τα **αποστειρώνουμε** σε μια κατσαρόλα με καυτό νερό προσθέτοντας λίγο οινόπνευμα. Τα αφήνουμε να στεγνώσουν λίγο και τα βάζουμε στο φούρνο στους 100°C για 15min.
 - **Ελαιόλαδο και ιδιότητες:** Ευδατικό, αντισηπτικό, αντιοξειδωτικό, αντιγηραντικό, αντιρυτιδικό, προστασία από ρυπογόνες ουσίες, βιταμίνες E, K, A, νάτριο (Na), κάλιο.(K)
 - **Κερί και ιδιότητες:** αντιβιοτικό, αντιβακτηριδιακό, αντισηπτικό, αντιοξειδωτικό, απαλό, ανακουφιστικό, μαλακτικό, βιταμίνη A, προστασία από ρυπογόνες ουσίες, έκζεμα, ερεθισμοί, κοκκινίλες, εγκαύματα, πληγές, δερματίτιδα.
 - **Αιθέρια έλαια και ιδιότητες:** **Λεβάντα:** ακμή, δερματοπάθειες
 - Προτείνουμε αιθέρια έλαια: **Χαμομήλι:** αντιγηραντικό, καταπραύντικό. **Δάφνη:** ρευματισμοί **Περγαμόντο:** κρύωμα, βρογχίτιδα **Πορτοκάλι:** χαλαρωτικό, αντιβακτηριδιακό, αντισηπτικό.