

Το βαλσαμόλαδο – σπαθόλαδο είναι ιδανικό ίαμα...

ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑ : ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΡΥΣΩΝ

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ της δράσης : Το ελαϊ-δικό μας



Το Σπαθόχορτο ή Βαλσαμόχορτο ή Υπερικό είναι ίσως ένα από τα σημαντικότερα φυτά της Ελληνικής χλωρίδας που θα ήταν καλό να μάθετε να αναγνωρίζετε. Ο Κάλπεπερ, διάσημος βοτανολόγος, επισημαίνει ότι είναι ένα μοναδικό βότανο για την επούλωση πληγών υπό μορφή αλοιφής. Επίσης υποστηρίζει ότι είναι ευεργετικό κατά των τσιμπημάτων και δαγκωμάτων δηλητηριωδών ζώων, ενώ αποτελεί και πολύ καλό διουρητικό.

Παρασκευή Σπαθόλαδου

Η παρασκευή του είναι απλή διαδικασία, με την προϋπόθεση να **βρούμε φρέσκα λουλούδια & φρέσκο βιολογικό ελαιόλαδο**. Ο μόνος τρόπος για να βρούμε φρέσκα λουλούδια είναι να τα μαζέψουμε.

- 1. Κόβουμε μόνο τα άνθη και ποτέ δε ξεριζώνουμε το φυτό, γιατί χρειαζόμαστε μόνο τα άνθη και έτσι επιτρέπουμε στο φυτό να βγάλει νέα, χωρίς να το καταστρέψουμε.** Τα άνθη του σπαθόχορτου χρωματίζουν τα χέρια. Ο υπαίτιος είναι η **υπερικήνη** που περιέχει, η κύρια χημική ουσία του σπαθόχορτου, η οποία χρωματίζει το λάδι με το χαρακτηριστικό πορφυρό χρώμα.
- 2. Βάζουμε τα άνθη μέσα στο ελαιόλαδο και το τοποθετούμε σε μέρος που το «βλέπει» ο ήλιος και φροντίζουμε να το ανακινούμε κάθε μέρα ή έστω καθε δύο ημέρες τουλάχιστον.** Από τις πρώτες 2-3 ημέρες το λάδι αρχίζει να παίρνει το χαρακτηριστικό κόκκινο χρώμα. Σε περίπου 40 ημέρες είναι έτοιμο για χρήση.
- 3. Φιλτράρουμε το λάδι από τα άνθη και το τοποθετούμε σε νέο, επίσης σκουρόχρωμο, αποστειρωμένο δοχείο γιατί είναι φωτοευαίσθητο.**
- 4. Φυλάσσεται σε σκιερό και δροσερό μέρος, όχι όμως στο ψυγείο.** Χονδρικά, αν το λάδι που χρησιμοποιήσαμε είναι φρέσκο, διατηρείται για 1 έτος.

Το βαλσαμόλαδο – σπαθόλαδο είναι ιδανικό ίαμα για:

την κατάθλιψη...
τις αγχώδεις διαταραχές...
τη δυσεντερία...
το έλκος του στομάχου..
τις παθήσεις του γαστρεντερικού σωλήνα...
τις παθήσεις των αναπνευστικών αυλών...
τους ρευματισμούς και τα αρθριτικά...
τις πνευμονικές ενοχλήσεις και σε τους σκολικούς...
τις παθήσεις του συκωτιού...
τις πληγές και τα έλκη...
τους σκώληκες...
τους ελώδης πυρετούς...
τη χρόνια κόπωση...
τη χρόνια καταρροή..
τις θρομβώσεις...
τον έρπητα....



Χρειάζεται προσοχή στη χρήση του και συζήτηση με το γιατρό μας

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<http://enallaktikidrasi.com/2016/03/spathoxorto-valsamoxorto/>

<http://www.diakonima.gr/2013/03/31/%CF%83%CF%80%CE%B1%CE%B8%CF%8C%CE%BB%CE%B1%CE%B4%CE%BF%CF%B7-%CF%80%CF%89%CF%82-%CF%84%CE%BF-%CF%86%CF%84%CE%B9%CE%AC%CF%87%CE%BD%CF%89/>