

Δραστηριότητα 2: Τρόφιμα

Τρόφιμα: Στα τρόφιμα είναι αποθηκευμένη χημική ενέργεια ή τα τρόφιμα είναι πηγή χημικής ενέργειας.

Φρούτα



Λαχανικά



Αυγά



Γαλακτοκομικά



Συγγραφή: Στυλιανακάκης Γιάννης – Δάσκαλος, συνεργάτης του ΕΚΦΕ Χανίων για την Π. Ε.
Φωτογράφιση – Ηλεκτρονική επεξεργασία: Γιαννενάκης Κων/νος – Δάσκαλος

Ψάρια



Κρεατικά



Από τα τρόφιμα παίρνουμε την απαραίτητη ενέργεια για όλες τις λειτουργίες του οργανισμού μας.

**Συγγραφή: Στυλιανακάκης Γιάννης – Δάσκαλος, συνεργάτης του ΕΚΦΕ Χανίων για την Π. Ε.
Φωτογράφιση – Ηλεκτρονική επεξεργασία: Γιαννενάκης Κων/νος – Δάσκαλος**