

Δραστηριότητα 1: Τροφές και ενέργεια

Σημείωσε κάτω από κάθε εικόνα την ενέργεια που χρειάζονται τα πρόσωπα για τις δραστηριότητές τους.



140 KJ την ώρα
300 KJ την ώρα

150 KJ την ώρα
340 KJ την ώρα

1050 KJ την ώρα
130 KJ την ώρα

Υπολόγισε περίπου την ενέργεια που χρειάζεσαι την ημέρα για τις δραστηριότητές σου.