

Π 1: Πώς παρασκευάζουμε δείκτη από κόκκινο λάχανο.**Όργανα – Υλικά****Κόκκινο λάχανο μικρό****Μαχαίρι****Κατσαρόλα****Καμινέτο****Νερό****Σουρωτήρι****Χωνί****Μπουκάλια πλαστικά**

Οδηγίες εκτέλεσης

Κόψε μερικά φύλλα από το λάχανο και βράσε τα με νερό για 10 λεπτά περίπου. Αφού κρυώσει το περιεχόμενο της κατσαρόλας, γέμισε τα πλαστικά μπουκάλια, χρησιμοποιώντας το χωνί και φιλτράροντας το νερό με το λάχανο.



Το υγρό που παρασκεύασες είναι ένας δείκτης.
Συντηρείται στο ψυγείο για μεγάλο χρονικό διάστημα (8 – 10 μήνες)